

**Altearak**<sup>®</sup>  
BIO  
EMOTIVE COSMETICS

*Molto più di un trattamento*

"Il ben-essere è emozione, Altearah Bio Emotive Cosmetics la esprime con i colori."

Nel 2000 concepisce e realizza una gamma di prodotti cosmetici biologici, composti da oli essenziali naturali al 100% attraverso i quali promuove un concetto innovativo che coniuga emozioni, benessere e bellezza.

È la prima linea a proporre una gamma di 14 sinergie di oli, sieri e profumi associati a 14 colori, in grado di fornire una risposta precisa ed efficace alle diverse alterazioni che possono interessare il corpo, la mente o entrambi.

I ricercatori di Altearah Bio hanno stabilito che i trattamenti specifici proposti, domiciliari o professionali, sono frutto di una corrispondenza precisa tra la vibrazione cromatica dei colori e quella olfattiva dei profumi.

Attraverso la cromoterapia, l'aromaterapia e l'olfattoterapia, tali trattamenti agiscono sulla persona con la consapevolezza che la vera bellezza, sia il risultato di un equilibrio armonico tra corpo e mente.



COSMÉTIQUE  
BIOLOGIQUE

Organismo tra i più esigenti che certifica la salvaguardia dell'ambiente e dell'uomo attraverso l'agricoltura biologica.



Associazione che garantisce la totale assenza di qualunque tipo di sperimentazione sugli animali ed il non utilizzo di materie prime di origine animale in tutti i prodotti della linea.



Associazione che difende una cosmetica ecologica, sana, etica e promuove un inci chiaro, coerente e veritiero.



Label che identifica i prodotti della Linguadoca-Rossiglione per promuovere la nostra diversità e la nostra esperienza a livello nazionale e internazionale.



Centro assistenza per il lavoro svolto da persone con facoltà fisiche ridotte.  
Partner per l'imballaggio secondario dei prodotti Altearah Bio.

NI CERTIFICAZIONI CERTI

# EMOZIONE




Le emozioni offrono la possibilità di entrare profondamente in contatto con la nostra realtà e di prendere coscienza del nostro rapporto con ciò che ci circonda.

Rifutate, contenute, inesprese o "mal digerite", le emozioni creano uno stato di stress che può influire negativamente sul nostro benessere e quindi sulla nostra bellezza.

Se consideriamo ogni emozione negativa come il punto di partenza per una trasformazione che la volge al positivo, siamo allora predisposti al mondo di Altearah Bio ed alle sue intuizioni. La scelta dei colori e degli aromi, ci porta a comprendere ciò di cui abbiamo bisogno per riempire il nostro corpo di energia positiva; un'energia che diventerà visibile attraverso una pelle sana e luminosa.

Un "Color Test" può mettere in contatto il vissuto con il presente, sottolineando le disarmonie ed indicandoci quale cosmetico è più adatto al nostro riequilibrio.

La pelle esprime silenziosamente chi siamo realmente poiché è collegata agli organi interni attraverso il sistema nervoso centrale.



Altearah Bio Emotive Cosmetics, presenta la sua gamma di trattamento per il viso ultra-performante e sensoriale.

## LA COSMESI INTELLIGENTE

Esperta di trattamenti con i colori, Altearah Bio reinventa il concetto di cosmetica per il viso introducendo nel mondo del biologico certificato la NEUROCOSMESI.

Un nuovo approccio alla bellezza, che dona carica ed energia, basandosi su formule che agiscono positivamente sul sistema nervoso creando link diretti con le cellule.

## LO STUDIO CROMATICO

Ogni colore è l'ispirazione di un trattamento, uno step di bellezza e di benessere. Sensorialità profonda, azioni dieci volte più efficaci; il colore dà vita ad un concentrato di principi attivi dalle prestazioni eccezionali con texture e profumazioni uniche.

Sei colori per altrettanti benefici chiave: bianco, Indaco, Porpora, Turchese, Argento, Policromo; esprimono rispettivamente: purezza, chiarezza, energia, serenità, riparazione e sublime.

IL VISI  
NEUROCOSMESI

# MOLTO PIÙ DI UN TRATTAMENTO UN RITUALE QUOTIDIANO

Un prodotto, un colore, un'azione.

Prodotti da utilizzare singolarmente o in sinergia.



COSMÉTIQUE  
BIOLOGIQUE



PURETÉ

STEP 1

CLARTÉ

STEP 2

ÉNERGIE

SÉRÉNITÉ

STEP 3

RÉPARATION

SUBLIME

STEP 4

## **PURETÉ | PUREZZA | BIANCO** **MOUSSE NETTOYANTE VISAGE | 150 ml**

La Mousse Pureté permette una detergenza del viso delicata detossinante ed illuminante del colorito. La sua texture cremosa regala una sensazione di confort e preserva l'equilibrio della pelle.

### **Applicazione**

Primo gesto della routine di bellezza (mattino e sera), la Mousse Pureté deterge e purifica il viso in profondità. Un click dosatore per pelli normali, due click dosatore per pelli macchiate o truccate. Massaggiare fino ad assorbimento e rimuovere con acqua tiepida. Si può prolungare questa sensazione di benessere con un semplice gesto che illumina notevolmente l'incarnato, vaporizzando la **Brume Visage Rafraîchissante CLARTÉ**.

## **CLARTÉ | CHIAREZZA | INDACO**

### **BRUME RAFRAÎCHISSANTE VISAGE | 200 ml**

La Brume CLARTÉ stimola, rimpolpa e protegge l'epidermide. Un gesto rinfrescante e tonificante per un intenso momento di benessere.

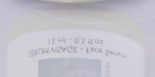
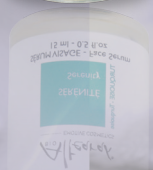
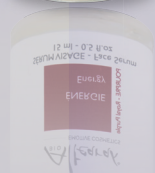
Attraverso l'olfazione la mente si placa, i pensieri si alleggeriscono e il respiro si regolarizza. Al tempo stesso i tratti del volto si distendono e la pelle si ricompatta.

### **Applicazione**

Secondo gesto della routine di bellezza con la Brume Clarté, che unisce l'aspetto emozionale al trattamento estetico: un soffio di freschezza per riordinare le idee, eliminare le tensioni muscolari del viso e apportare una idratazione durevole e costante. Applicabile più volte al giorno, vaporizzando sul volto tre o quattro volte avendo cura di tenere gli occhi ben chiusi.

Nel corso della giornata, la Brume ravviverà il colorito e completerà l'idratazione anche sulla pelle truccata.





## ÉNERGIE | SÉRÉNITÉ | RÉPARATION ENERGIA | SERENITÀ | RIPARAZIONE SÉRUM VISAGE | 15 ml

Tre Sieri ad alta concentrazione, da utilizzare ogni giorno su viso, collo e décolleté. Uno, Due o Tre sieri-colore in base alle necessità o ai desideri della vostra pelle, mattino e sera. Si possono miscelare e alternare.

### SIERO VISO ENERGIA | Porpora

Questo concentrato di energia vitale, ricco di Omega 3 e Provitamine, migliora la comunicazione cellulare. Rinforza, riequilibra e rigenera profondamente la pelle affaticata con rughe sottili e numerose, pelle devitalizzata, colorito spento o giallastro.

### SIERO VISO SERENITÀ | Turchese

Questo concentrato di serenità, ricco di biomolecole attive, uniforma e ravviva la luminosità dell'incarnato. Giorno dopo giorno attenua lo spessore delle rughe e ridisegna l'ovale del viso. Agisce sulla pelle sensibile, reattiva, infiammata e sulle tensioni muscolari del viso.

### SIERO VISO RIPARAZIONE | Argento

Questo concentrato riparatore, ricco di estratti vegetali ultra-attivi, protegge dallo stress ossidativo. Riduce i rossori, previene l'invecchiamento della pelle e la ripara in profondità, rigenerandola. È indicato per rossori radicati (come couperose e rosacee). Attenua le rughe profonde e rimodella le pelli atone ed estremamente stressate.

### Applicazione

Applicare mattina e sera su viso, collo e décolleté. Da una a tre gocce (click dosatore) a seconda della necessità della pelle. Per un'azione completa e più efficace applicare dopo il Siero, la **Crème NeuroActive Sublime**.



## SUBLIME | POLICROMO

### CRÈME NEUROACTIVE VISAGE | 30 ml

Sublime è la prima crema neuroattiva biologica.

Agisce direttamente nel cuore della struttura cellulare per preservare la giovinezza del viso: idrata, nutre, tonifica ed illumina.

Molto di più di una crema giorno o notte, Sublime insegna alla vostra pelle a funzionare di nuovo in modo corretto: rilancia e mantiene i suoi "meccanismi di giovinezza". I suoi neuroattivi proteggono le terminazioni nervose della pelle per prevenire e ritardare il suo naturale processo di invecchiamento, renderla più morbida e levigata e diminuire la superficie ed il volume delle rughe.

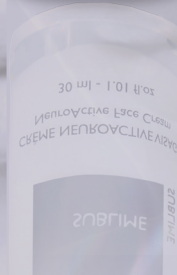
Sublime si adatta alla vostra pelle e reinterpreta l'azione giornaliera della crema giorno e della crema notte. Un vero e proprio **prisma colore** che riflette tutti gli aspetti della bellezza, dell'equilibrio e della giovinezza della pelle. Contiene tutti i potenziali colori e si adatta alle esigenze del viso per rispondere ad ogni necessità.

### Applicazione

Applicare mattina e sera sulla pelle pulita. Per un'azione specifica e più efficace e per benefici visibili quasi istantaneamente, utilizzarla in sinergia con uno dei **Sérum Visage** Altearah Bio: **Énergie**, **Sérénité** o **Réparation**.

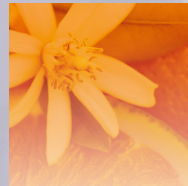
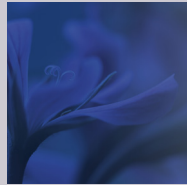
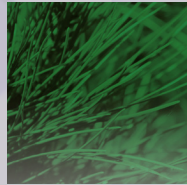
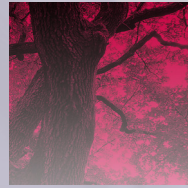
### Vantaggi

Rilancia e riavvia i meccanismi di giovinezza di tutti i tipi di pelle. Ideale per le pelli giovani come prevenzione dall'invecchiamento e particolarmente indicato per le pelli mature grazie ad una importante azione anti-age e levigante. Il concetto di cosmesi intelligente garantisce al viso un confort immediato con risultati visibili sin dalla prima applicazione e durevoli nel tempo. Si tratta infatti della prima crema neuroattiva biologica formulata con principi attivi di altissimo livello, naturali e biologici.

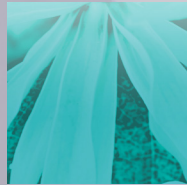
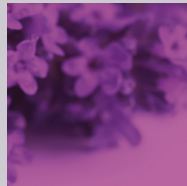


IL VISO NEUROCOSMESIVI

# OLINEA CORPOLLINEA CO



**Altearak**<sup>®</sup>  
BIO  
EMOTIVE COSMETICS



# PROFUMO TRATTAMENTO | 30 ml

## COMPOSIZIONE

9% Oli essenziali bio in alcool di Grano bio

## 3 METODI DI UTILIZZO POSSIBILI:

### PROFUMO TRATTAMENTO

Secondo il rituale dell'olfattoterapia: utilizzare da 3 a 5 volte al giorno per un beneficio immediato.

Vaporizzare 3 volte il Parfum de Soir nelle proprie mani giunte e aperte, frizionare per fare evaporare l'alcool e infine inspirarlo profondamente più volte, prestando attenzione alla sensazione provata. Avrete un beneficio immediato.

### PROFUMO

Utilizzare come un profumo classico, sul corpo e sui vestiti.

### PROFUMO AMBIENTE

Utilizzare il profumo per tessuti o ambiente.



HUILE CHOULECHOU

## OLIO VISO E CORPO | 100 ml

### COMPOSIZIONE

50% olio di Sesamo bio

40% olio di nocciolo di albicocca bio

10% oli essenziali bio

Olio secco e dolce al tatto, preserva l'idratazione, nutre, ripara e tonifica la pelle.

L'olio di Sesamo bio nutre le pelli mature, secche, irritate e sensibili. L'olio di nocciolo di albicocca, ricostruisce il film idrolipidico, favorendo luminosità e tono.

Da applicare mattino e sera dopo la doccia per prolungare i benefici degli oli essenziali bio.

Può essere utilizzato anche come maschera da applicare sui capelli asciutti.





# SIERO | 5 ml

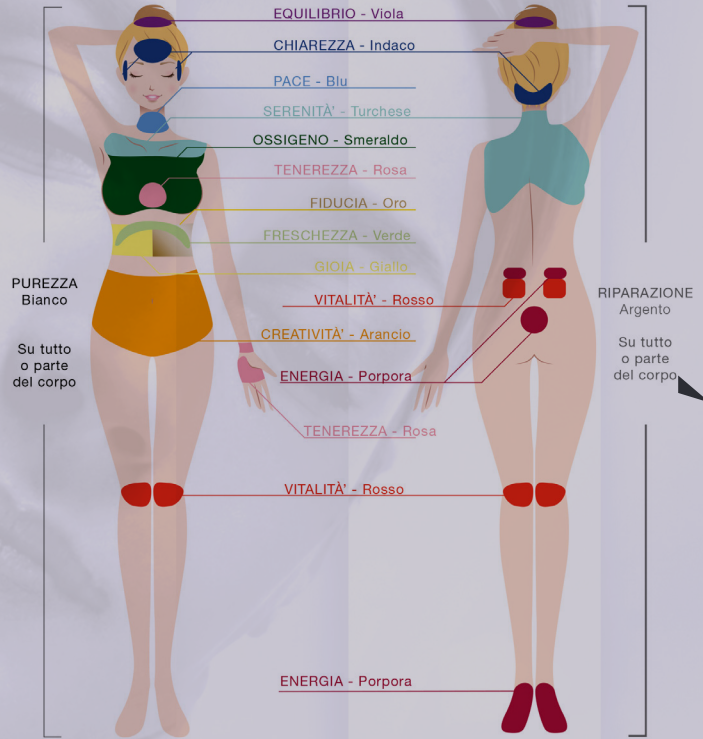
## COMPOSIZIONE

30% oli essenziali bio  
70% olio di Canapa bio

Grazie al comodo applicatore roll-on,  
i Concentrés de Soin agiscono in zone specifiche  
e per esigenze precise.

Sono i prodotti più concentrati della gamma e  
forniscono al corpo un'informazione profonda,  
duratura, ad azione rapida.

Applicare quotidianamente, secondo la tabella  
riportata a lato.



**APPLICAZIONE**  
Alcune gocce sul collo e sui polsi per profumarsi, o con un massaggio delicato locale sulle parti interessate.



# IN CONCENTRÉS DE SOIN

## SCRUB | 400g

### COMPOSIZIONE

- 2% oli essenziali bio
- 18% olio di sesamo bio
- 80% di sale dell'Himalaya
- 100% naturale

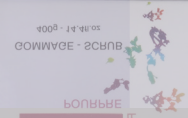
Esfolia, idrata, pulisce, riepitelizza, stimola e nutre.

Utilizzare prima o durante la doccia sulla pelle bagnata o asciutta lasciando agire qualche minuto, inumidendo le mani se necessario. Una volta alla settimana per pelli normali o una volta ogni 15 giorni per le pelli secche e sensibili.

Prelevare un po' di prodotto miscelando la parte oleosa con il sale e applicarla sulla zona del corpo da trattare, inumidire le dita e massaggiare con movimenti circolari finché il sale non si sia completamente sciolto. Procedere così su tutto il corpo, risciacquando o immergendosi in un bagno per prolungare l'azione del colore.

Svolge un'importante azione detossinante e drenante se applicato in bendaggio (tuta in cartene o pellicola) e lasciato in posa per 45 minuti.

Nella variante di colore Blanc, il Gommage può essere utilizzato anche sul viso come gesto di detergenza profonda settimanale in sinergia con la **Gamme Visage** dopo la **Mousse nettoyante** e la **Brume rafraîchissante**.



# SALI DA BAGNO | 900g

## COMPOSIZIONE

100% sale dell'Himalaya e oli essenziali bio

Stimola la circolazione sanguigna

Rilassa e tonifica il tessuto muscolare

Elimina le tossine dal corpo

Per beneficiare al meglio degli effluvi aromatici, versare una quantità pari a due coperchi nella vasca da bagno in acqua a 36-38 gradi.

Per pediluvio e maniluvio prima della manicure, versare una quantità pari ad un coperchio in acqua a 37 gradi. Attraverso il processo di osmosi, le tossine del corpo vengono eliminate e nello stesso istante la pelle diviene estremamente ricettiva ai principi attivi e ai minerali disciolti nell'acqua.

Il sale Himalayano non è un comune sale marino, ma si tratta di una formazione cristallina che risale a circa 250 milioni di anni e che ha una struttura particolare dovuta alle elevate pressioni a cui è stato sottoposto.

Il tipo di processo di formazione che l'ha trasformato in cristallo, ha permesso al sale himalayano di assorbire e inglobare ben 84 oligo-elementi preziosissimi per l'organismo.



SALS DE BAINS DE

# PORPORA | ENERGIA

## SIMBOLOGIA

Colore attribuito alla madre terra, alle radici e alle origini.

## LA SFERA EMOZIONALE

Riattivatore energetico in profondità per un recupero psico-fisico.

La sinergia degli oli essenziali che compongono questa fragranza infonde un sentimento di forza, sicurezza e stabilità.

## LA SFERA FISICA

Agisce quale rigeneratore cellulare per pelli atone, devitalizzate e affaticate.

Disintossica e ripara dallo stress.

## LA SFERA ENERGETICA

Rigenera l'energia vitale profonda.

### **Cedro**

Tonico ed energizzante

### **Patchouli**

Euforizzante

### **Lavanda ibrida**

Antinevralgico

### **Arancia dolce**

Digestivo e sedativo

### **Chiodo di Garofano**

Analgesico e antivirale

### **Bergamotto**

Anti-stress e calmante

### **Geranio rosa**

Tonicante e antivirale

### **Rosmarino**

Depurativo e antinfiammatorio





# ROSSO | VITALITÀ

## SIMBOLOGIA

Colore della vitalità, dell'azione, della concretezza.

Istante presente, produttività, dinamismo.

## LA SFERA EMOZIONALE

Ritrovare energia, vivacità e ardore.

Risvegliare il corpo migliorandone la circolazione grazie all'azione sulle ghiandole surrenali.

La sinergia degli oli essenziali che compongono questa fragranza calda e speziata, stimola immediatamente l'energia invitando all'azione.

## LA SFERA FISICA

Booster di energia, riattiva e fa circolare l'energia per tutto il corpo.

Ottimo anche per la crescita di unghie e capelli.

## LA SFERA ENERGETICA

Promuove la circolazione dell'energia e del sangue.



### **Cedro**

Tonico ed energizzante

### **Arancia dolce**

Digestivo e sedativo

### **Chiodo di Garofano**

Analgesico e antivirale

### **Sandalo australiano**

Anti-stress e sedativo epidermico

# ARANCIO | CREATIVITÀ

## SIMBOLOGIA

Colore legato all'emisfero sinistro irrazionale, all'inventiva, alla creatività e all'intuizione.

## LA SFERA EMOZIONALE

Risveglia la sensualità, promuove la rinascita del corpo e incoraggia la creatività.

La sinergia degli oli essenziali che compongono questa miscela agrumata agisce stimolando la produzione delle endorfine del "buonumore" avvolgendo il corpo come in un abbraccio materno.

## LA SFERA FISICA

Ha un'azione drenante, riducente e anticellulite.

## LA SFERA ENERGETICA

Ripristina l'energia fisica ed emozionale nella sfera addominale, per favorire il processo di assimilazione e depurazione.

### **Arancia dolce**

Digestivo e sedativo

### **Cedro**

Tonico ed energizzante

### **Mandarino**

Anti-stress e antispasmodico

### **Lavanda ibrida**

Antinevralgico



# ORO | FIDUCIA

## SIMBOLOGIA

Colore che spegne gli eccessi di razionalità.

Simbolo della conoscenza, dell'istante presente e della fiducia (energia maschile).

## LA SFERA EMOZIONALE

Consente di prendere pieno possesso della propria fiducia.

La sinergia degli oli essenziali che compongono questa miscela predispone alla calma e alla riconciliazione.

## LA SFERA FISICA

Favorisce l'equilibrio della pelle grassa e acneica, lenisce le irritazioni e svolge una discreta azione anti-age.

## LA SFERA ENERGETICA

Riequilibra le polarità dell'organismo.



### *Arancia dolce*

Digestivo e sedativo

### *Citronella di Java*

Rilassante e antispasmodico

### *Cedro*

Tonico ed energizzante

### *Patchouli*

Euforizzante

### *Litsea cubeba*

Equilibrante neurovegetativo  
e digestivo

### *Mandarino*

Anti-stress e antispasmodico

### ***Citronella di Java***

Rilassante e antispasmodico

### ***Limone***

Depurativo alcalinizzante

### ***Aranzia dolce***

Digestivo e sedativo

### ***Cedro***

Tonico ed energizzante

### ***Aranzia amara***

Eupeptico e antimicotico

### ***Eucalipto***

Decongestionante,  
espettorante e antisettico

### ***Patchouli***

Euforizzante

### ***Lavanda ibrida***

Antinevralgico

### ***Geranio rosa***

Tonificante e antivirale

## **GIALLO | GIOIA**

### **SIMBOLOGIA**

Colore che rappresenta la gioia, la spontaneità e l'azione.

Il giallo porta all'esterno la nostra luce interiore.

### **LA SFERA EMOZIONALE**

La sinergia degli oli essenziali che compongono questa fragranza si ispira al sole e agli agrumi e predispone alla felicità e alla gioia.

Aprire la porta della creatività e restituisce il desiderio di fare e di agire.

### **LA SFERA FISICA**

Antiossidante, regola e nutre le pelli grasse.

Schiarisce le macchie brune e svolge un'azione cicatrizzante sulle pelli acneiche.

### **LA SFERA ENERGETICA**

Vitalizza il sistema nervoso.



# VERDE | FRESCHEZZA

## SIMBOLOGIA

Colore del diaframma, della respirazione e dell'equilibrio.

Simbologia la scelta di riaprirsi nei confronti del se più autentico.

## LA SFERA EMOZIONALE

Riallinea il corpo a livello psico-fisico. Riequilibra contrasti emozionali favorendo lo spirito della condivisione e dell'empatia.

La sinergia degli oli essenziali che compongono questa fragranza infonde sicurezza, ottimismo e autostima.

## LA SFERA FISICA

Distende il diaframma, rilassa la mente e favorisce l'ossigenazione profonda.

Schiarisce la pelle e uniforma l'incarnato.

## LA SFERA ENERGETICA

Favorisce la circolazione dell'energia tra la parte alta e bassa del corpo attraverso la respirazione.



## *Citronella di Java*

Antivirale, antispasmodico e deodorante

## *Arancia dolce*

Sedativo, digestivo, antispasmodico

## *Cedro*

Stimolante e sollecita la circolazione periferica

## *Eucalipto*

Purificante, decongestionante e antisettico

## *Limone*

Calmante e antinfiammatorio

## *Pino silvestre*

Antisettico, balsamico ed espettorante

## *Patchouli*

Antibatterico, antinfiammatorio

## *Palmarosa*

Antimicrobico, idratante e sebo regolatore

## *Lavanda*

Antinfiammatorio, cicatrizzante e antisettico

## *Geranio rosa*

Riequilibrante, tonificante e antispasmodico

## **Limone**

Detossinante, calmante e  
antinfiammatorio

## **Lavanda ibrida**

Rinfrescante e balsamica

## **Pino silvestre**

Tonicificante e espettorante

## **Arancia dolce**

Antispasmodico e sedativo

## **Bergamotto**

Antistress e rilassante

## **Eucalipto**

Decongestionante e purificante

## **Chiodo di Garofano**

Analgesico e antivirale

## **Abete siberiano**

Balsamico e analgesico

## **Rosmarino**

Cardiotonico, purificante e  
depurativo

## **Mandarino**

Sedativo e analgesico

# SMERALDO | OSSIGENO

## SIMBOLOGIA

Colore della respirazione, dell'apertura e dell'accoglienza.

## LA SFERA EMOZIONALE

La sinergia degli oli essenziali che compongono questa fragranza promuove l'apertura verso il mondo esterno, donando consapevolezza del proprio sé e delle proprie capacità.

## LA SFERA FISICA

Contribuisce a rafforzare la piena respirazione polmonare rigenerando mente e corpo. Ossigenazione dei tessuti e della circolazione.

Sostiene il sistema immunitario e previene i malanni di stagione.

## LA SFERA ENERGETICA

Ridefinisce e fortifica lo spazio energetico personale (spazio vitale).



# TURCHESE | SERENITÀ

## SIMBOLOGIA

Colore zen: serenità, tranquillità, contemplazione.

### LA SFERA EMOZIONALE

Destressante per eccellenza, dona armonia e pace.

La sinergia degli oli essenziali che compongono questa fragranza ha azione tranquillizzante e rassicurante.

Contribuisce a liberare la mente donando serenità e calma alla mente e al corpo.

### LA SFERA FISICA

Miorilassante, distende tutte le tensioni muscolari, lenisce l'epidermide irritata da dermatite di origine psicosomatica.

### LA SFERA ENERGETICA

Aiuta a dissolvere i blocchi energetici e a lasciare la presa.



### *Arancia dolce*

Digestivo e sedativo

### *Cedro*

Tonico ed energizzante

### *Limone*

Depurativo alcalinizzante

### *Eucalipto*

Purificante, decongestionante  
e antisettico

### *Bergamotto*

Anti-stress e rilassante

### *Palmarosa*

Antimicrobico, idratante e  
seboregolatore

### *Ylang-Ylang*

calmante ed ipotensivo

### *Lavanda ibrida*

Antinevralgico

### **Arancia dolce**

Digestivo e sedativo

### **Cedro**

Tonico ed energizzante

### **Palmarosa**

Antimicrobico, idratante  
e seboregolatore

### **Geranio rosa**

Tonicante e antivirale

### **Ylang-Ylang**

Ipotensivo, astringente e  
tonificante

### **Rosa damascena**

Equilibrante e lenitivo

## **ROSA | TENEREZZA**

### **SIMBOLOGIA**

Colore della dolcezza, della tenerezza e dell'amore femminile.

### **LA SFERA EMOZIONALE**

Dolcezza, coccole e conforto.

La sinergia degli oli essenziali che compongono questa fragranza aiuta a superare dolori emozionali anche molto antichi.

Il rosa tocca il cuore come nessun altro  
e simboleggia l'amore puro senza condizioni.

### **LA SFERA FISICA**

Cicatrizzante e rigenerante è perfetto per pelli con rughe e couperose.

Ottimo anche per cicatrici e smagliature.

Contrasta i disagi legati alla sindrome premestruale e alla menopausa.

### **LA SFERA ENERGETICA**

Ripristina l'integrità corporale dopo un'operazione, un incidente, una sofferenza.





# BLU | PACE

## SIMBOLOGIA

Colore della pace, della tranquillità e della comunicazione.

## LA SFERA EMOZIONALE

Calma, tranquillità e propensione all'ascolto.

Rende la comunicazione più fluida ed efficace.

La sinergia degli oli essenziali che compongono questa fragranza offre una sensazione di pace e tranquillità immediata a livello mentale.

## LA SFERA FISICA

Lenisce le pelli acnieche e infiammate.

Promuove la calma mentale e il riposo.

## LA SFERA ENERGETICA

Regola tutti i livelli di energia del corpo

e sostiene le funzioni della gola: corde vocali, laringe, estensione della voce.



### **Cedro**

Tonico ed energizzante

### **Arancia dolce**

Digestivo e sedativo

### **Patchouli**

Euforizzante

### **Geranio rosa**

Tonificante e antivirale

### **Menta piperita**

Anti-stress e antibatterico

### **Limone**

Depurativo alcalinizzante

### **Lavanda**

Antisettico, analgesico e cicatrizzante

# INDACO | CHIAREZZA

## SIMBOLOGIA

Colore della chiarezza, della trasparenza, della coscienza e dell'intuizione.

### LA SFERA EMOZIONALE

Concentrazione, chiarezza, lucidità.

Riordinare le idee lasciando spazio all'intuito

e ad una visione più profonda. La sinergia degli oli essenziali che compongono questa fragranza favorisce un sonno più tranquillo, rafforza l'intuizione e consente di percepire le situazioni in modo più consapevole e chiaro.

### LA SFERA FISICA

Agisce sul mal di testa e aiuta a conquistare un sonno profondo e riparatore.

È un buon anti stress e riequilibratore ormonale.

### LA SFERA ENERGETICA

Favorisce la produzione di melatonina, ormone che regola il ritmo circadiano dell'organismo.

#### **Cedro**

Tonico ed energizzante

#### **Limone**

Depurativo alcalinizzante

#### **Arancia dolce**

Digestivo e sedativo

#### **Eucalipto**

Decongestionante, espettorante  
e antisettico

#### **Menta**

Antibatterico, rinfrescante e  
antinfiammatorio

#### **Geranio rosa**

Tonicante e antivirale

#### **Patchouli**

Euforizzante



# VIOLA | EQUILIBRIO

## SIMBOLOGIA

Colore della conoscenza, dell'integrità e della spiritualità.

### LA SFERA EMOZIONALE

Equilibrio, armonia, meditazione.

Promuove la conoscenza e l'accettazione nel profondo e svolge un'azione calmante sul piano psichico.

La sinergia degli oli essenziali che compongono questa fragranza permette di avere una visione positiva e costruttiva del proprio passato.

### LA SFERA FISICA

Calma gli spasmi di origine nervosa (contratture e crampi) e i dolori mestruali. Ottimo per problemi circolatori ed edemi degli arti inferiori.

### LA SFERA ENERGETICA

Ponte di collegamento tra il passato e il futuro e tra il cielo e la terra.



### *Lavanda ibrida*

Antinevralgico

### *Arancia dolce*

Digestivo e sedativo

### *Ylang-Ylang*

Ipotensivo e rilassante

### *Mandarino*

Anti-stress e antispasmodico

### *Lavanda*

Riequilibrante e analgesico



### **Lavanda ibrida**

Antinevralgico

### **Cedro**

Tonico ed energizzante

### **Arancia dolce**

Digestivo e sedativo

### **Lavanda**

Antisettico, analgesico  
e cicatrizzante

### **Tea tree**

Antibiotico e antisettico

# BIANCO | PUREZZA

## SIMBOLOGIA

Colore della purezza, della trasparenza, dell'ordine emozionale e fisico.

## LA SFERA EMOZIONALE

Azione catartica e purificatrice delle emozioni,  
incrementa i flussi di energia a livello del corpo.

La sinergia degli oli essenziali che compongono questa fragranza  
favorisce i processi di guarigione  
e assicura degli effetti di benessere fisico e psichico.

## LA SFERA FISICA

Utile per tutte le situazioni che necessitano di una pulizia profonda.  
Detossinante e purificante libera da tutti gli inquinamenti:  
energetico, elettromagnetico e psicologico.

## LA SFERA ENERGETICA

É il colore che facilita l'integrazione di tutti gli atri e ne amplifica l'azione.



# ARGENTO | RIPARAZIONE

## SIMBOLOGIA

Colore della riparazione fisica ed emotiva.

### LA SFERA EMOZIONALE

Rigenera e ripara i traumi emotivi e fisici. Consente riallineamento e rigenerazione dopo uno shock, trauma fisico, energetico ed emozionale. La sinergia degli oli essenziali che compongono questa fragranza favorisce la cicatrizzazione, la guarigione del corpo e degli stati emozionali alterati a causa di situazioni improvvise indipendenti da noi.

### LA SFERA FISICA

Stimolante linfatico e decongestionante, agisce su ematomi, couperose ed eritemi. Cicatrizzante e rigenerante della pelle, è perfetto per lenire scottature, tagli e ustioni.

### LA SFERA ENERGETICA

Ripristina tutte le funzioni del corpo a livello fisiologico ed emozionale.



### *Arancia dolce*

Digestivo e sedativo

### *Lavanda*

Antisettico, analgesico e cicatrizzante

### *Geranio rosa*

Tonicante e antinevralgico

### *Elicriso*

Lenitivo, antistaminico e decongestionante

**Abete siberiano** (*Abies sibirica* oil): riequilibrante, se inalato, svolge un'azione antidepressiva, conferendo forza interiore. Ha proprietà distensiva a livello muscolare; balsamico.

**Arancia amara** (*Citrus aurantium amara* leaf/twig oil): antisettico e battericida, ottimo per l'igienizzazione degli ambienti. Applicato prima di massaggi e trattamenti, riduce contratture e stress muscolari, tonificando le zone trattate. Svolge un'azione calmante, energizzante e rinvigorente.

**Arancia dolce** (*Citrus aurantium dulcis* peel oil): antispasmodico, ha un'azione rilassante sulla muscolatura ed è quindi indicato in caso di tensione muscolare, aiuta a superare la stanchezza e lo stress. Aiuta a combattere l'insonnia, calmante, digestivo. Levigante e rinvigorente, contrasta la formazione di rughe e smagliature, aiuta a combattere gli inestetismi della cellulite.

**Bergamotto** (*Citrus aurantium bergamia* peel oil): in aromaterapia trova impiego per combattere lo stress e per ridurre gli stati di agitazione, calmante, antisettico.

**Cedro** (*Cedrus atlantica* wood oil): armonizzante, permette di "centrarsi" su se stessi, donando coraggio, energia e favorisce l'autostima. Particolarmente utile nei momenti di grandi cambiamenti da gestire, oppure all'inizio di un nuovo rapporto di coppia. Anticaduta, l'essenza stimola la crescita dei capelli. Repellente per gli insetti (tarme, tarli e altri parassiti), è ottimo per profumare casa.

**Chiodi di garofano** (*Eugenia caryophyllus* bud oil): antisettico, è utilizzato in aromaterapia per la purificazione dell'aria e degli ambienti. Antivirale e analgesico. Antispasmodico, indicato in caso di dolori addominali. Tonic, contrasta la stanchezza mentale, la sonnolenza, la difficoltà di concentrazione.

**Citronella di Java** (*Cymbopogon winterianus* herb oil): stimolante sul sistema nervoso, genera uno stato di calma, rilassamento e ottimismo. Indicato per contrastare tensione nervosa, stress, stanchezza psicofisica e deconcentrazione. Antispasmodico, rilassa la muscolatura, è perciò indicato in caso di dolori muscolari.

**Elicriso** (*Helichrysum italicum* flower oil): noto per le sue proprietà antistaminiche, lenitive, antinevralgiche, micotiche e decongestionanti. Ottimo per massaggi linfodrenanti.

**Eucalipto** (*Eucalyptus radiata* leaf/stem oil): stimolante delle facoltà logiche, se inalato aiuta a recuperare concentrazione e freschezza. Purificante dell'aria se diffuso negli ambienti. Come tutti gli oli essenziali balsamici, in uso esterno, ha proprietà stimolanti sul sistema circolatorio.

**Geranio rosa o Malvarosa** (*Pelargonium graveolens* oil): riequilibrante è usato in aromaterapia per incrementare l'immaginazione e l'intuito. Tonicificante, indicato nei massaggi per riattivare la circolazione sanguigna. Insettifugo.

**Lavanda** (*Lavandula angustifolia* oil): esercita un'azione riequilibrante del sistema nervoso centrale, essendo contemporaneamente tonico e sedativo. Antisettico e antibiotico. Antispasmodico, antinfiammatorio muscolare. Cicatrizzante, apporta sollievo in presenza di punture d'insetti.

**Lavanda ibrida** (*Lavandula hybrida* oil): possiede proprietà calmanti ed antinevralgiche. Nel massaggio, allevia i dolori muscolari, previene e calma le scottature, promuove la cicatrizzazione, agisce sulle punture d'insetti.

**Limone** (*Citrus limon* peel oil): calmante, sulla psiche e sul sistema nervoso; se inalato aiuta in caso di disturbi d'ansia, nervosismo che provoca mal di testa o insonnia; migliora la memoria. Stimola la circolazione linfatica e venosa, ottimo contro i disturbi dovuti a cattiva circolazione come gambe pesanti, cellulite, vene varicose.

**Litsea cubeba** (*Litsea cubeba* fruit oil): diffuso negli ambienti di studio e lavoro, aiuta a contrastare la stanchezza e ad acuire la concentrazione. Può essere usata per prevenire rilassamenti cutanei. Aiuta a sostenere il sistema immunitario, contrasta le infiammazioni dei legamenti.

**Mandarino** (*Citrus nobilis* peel oil): è antispasmodico, analgesico, digestivo, antibatterico. Efficace nella cura degli inestetismi della pelle (acne e pelle grassa). A livello psichico regola il sistema nervoso ed è un ottimo sedativo per gli stati d'ansia. Indicato anche per il trattamento delle ritenzioni idriche della cellulite.

**Menta piperita** (*Mentha piperita* oil): antistress, se inalato, ha un effetto rigenerante e rinfrescante. Viene impiegato per favorire la concentrazione. Svolge un'azione tonificante, utile in caso di affaticamento psico-fisico.

**Palmarosa** (*Cymbopogon martini* oil): valido rimedio per il trattamento dell'affaticamento mentale, nervosismo e stress, grazie alla sua azione stimolante sul sistema nervoso. Ha proprietà idratanti, rigeneranti, seborregolatrici e antisettiche.

**Patchouli** (*Pogostemon cablin* oil): armonizzante; ha un'azione tonificante e stimolante; calmante e rilassante in caso di ansia e stress. Aumenta la concentrazione e le energie. È indicato contro ritenzione idrica e cellulite. Cicatrizzante, nell'olio da massaggio svolge un'azione riparatrice nei confronti del tessuto cutaneo, contrastando la formazione di smagliature e rughe.

**Pino silvestre** (*Pinus sylvestris* leaf oil): tonificante, indicato per togliere il senso di stanchezza alle persone affaticate e sotto stress. L'aroma fresco e balsamico aiuta a purificare l'aria degli ambienti.

**Rosa damascena** (*Rosa damascena* flower oil): armonizzante, rilassa l'anima e attiva la disposizione per tenerezza e amore. Il profumo dell'essenza è un meraviglioso supporto sia psicologico che fisico in gravidanza. In menopausa aiuta a lenire la depressione e la tristezza.

**Rosmarino** (*Rosmarinus officinalis* leaf oil): stimolante, se inalato, dona energia, favorisce la concentrazione e migliora la memoria.

**Sandalo australiano** (*Santalum spicata* wood oil): armonizzante; placando la parte razionale della mente, le consente di entrare negli stadi più profondi di meditazione. Riduce lo stress.

**Tea tree** (*Melaleuca alternifolia* leaf oil): garantisce benessere per la respirazione, se inalato è in grado di svolgere un'efficace azione fluidificante ed espettorante sulle vie respiratorie.

**Ylang-Ylang** (*Cananga odorata* flower oil): calmante, se inalato svolge un'azione rilassante sul sistema nervoso; crea armonia. Tonificante; distensivo. Libera gioia, sensualità e sicurezza interiore.

**La sinergia tra gli oli essenziali offre e garantisce una funzionalità sempre diversa.**



**Altearah**<sup>®</sup>  
BIO

EMOTIVE COSMETICS

Distribuito da



Excellence in Biocosmetics

Via Sardegna 1  
20056 Grezzago (MI)

Tel. +39 02 92010308

[info@hpsmilano.it](mailto:info@hpsmilano.it)

[www.hpsmilano.it](http://www.hpsmilano.it)

Facebook – HPS Milano

Instagram – [accapiessesmilano](#)

YouTube – HPS Milano

Facebook – Altearah Bio Italia

